

J2

Procedimentos de suporte básico de vida

CienTIC 9

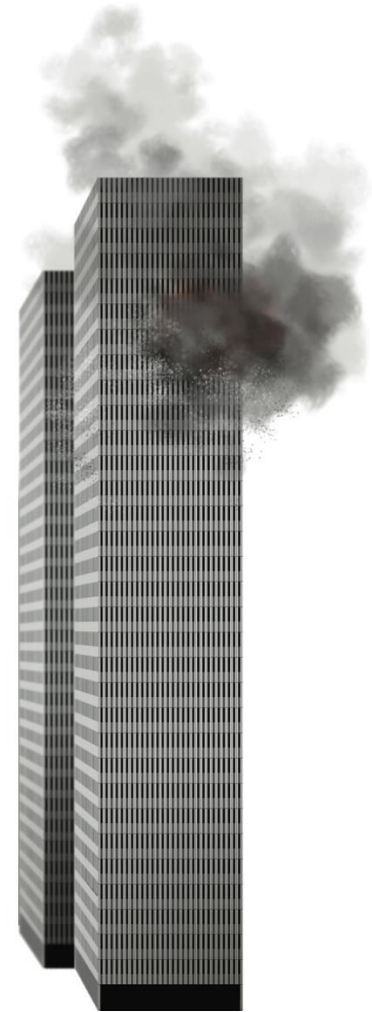
Ciências Naturais – 9.º ano

 **Porto
Editora**

J2



Condições de segurança



Em primeiro lugar, é necessário avaliar as **condições de segurança** do local.

J2



Condições de segurança

Avaliar consciência



Avaliação inicial — Reconhecimento do **estado de consciência** da vítima.

J2



Condições de segurança

Avaliar consciência

Não responde
Gritar por ajuda

Permeabilizar a via aérea



AJUDA!
Está aqui uma pessoa
desmaiada!



Permeabilizar a via aérea



Permeabilização da via aérea — Procedimento que visa garantir a ventilação dos pulmões numa vítima inconsciente.

Faz-se através da **extensão da cabeça**.

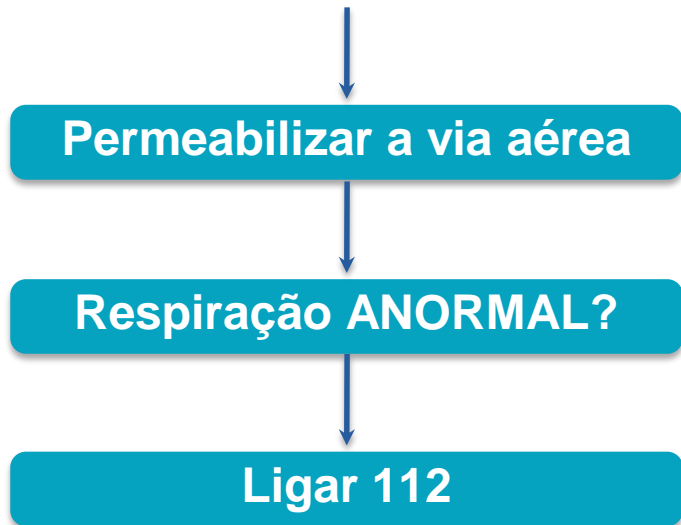
Permeabilizar a via aérea

Respiração ANORMAL?



Ver, ouvir e sentir (VOS)

- **Ver** se existem movimentos torácicos.
- **Ouvir** eventuais ruídos da saída do ar pela boca ou nariz da vítima.
- **Sentir** na face se há saída de ar pela boca ou nariz da vítima.



Se a vítima não respira normalmente, deve-se ligar ou pedir para ligar imediatamente para o **112**, de modo a ativar o serviço de **emergência médica**.



Uma vez alertado o serviço de emergência médica, iniciam-se as **compressões torácicas** e as **ventilações**.

Compressões torácicas e ventilação com ar expirado — Manobras de suporte básico de vida que visam restabelecer minimamente a circulação sanguínea e a ventilação dos pulmões.



30 compressões torácicas



Uma vez alertado o serviço de emergência médica iniciam-se as **compressões torácicas** e as **ventilações**.

Compressões torácicas



- Base de uma mão sobre o esterno da vítima.
- Mãos sobrepostas e com dedos entrelaçados.
- Braços esticados e ombros posicionados na vertical do esterno da vítima.
- Sequência rítmica de 30 impulsos verticais, rápidos e vigorosos, sobre o esterno da vítima (cerca de 100/minuto).
- Depressão, a cada impulso, de cerca de 5 a 6 cm no tórax da vítima.
- Alívio de pressão sem perda de contacto das mãos com o tórax.
- Contagem das compressões em voz alta.

J2



30 compressões torácicas

2 ventilações



Executar ventilações — Após 30 compressões, debes fazer 2 ventilações “boca a boca”.

Ventilações

- Permeabilização da via aérea através da extensão da cabeça.
- Colocação de uma mão na testa e outra com as pontas dos dedos na extremidade da mandíbula da vítima.
- Compressão das narinas da vítima e colocação dos lábios ao redor da boca da vítima.
- Sopro de ar para os pulmões da vítima durante cerca de 1 segundo.
- Observação da elevação do tórax da vítima.
- Aplicação de uma segunda ventilação.





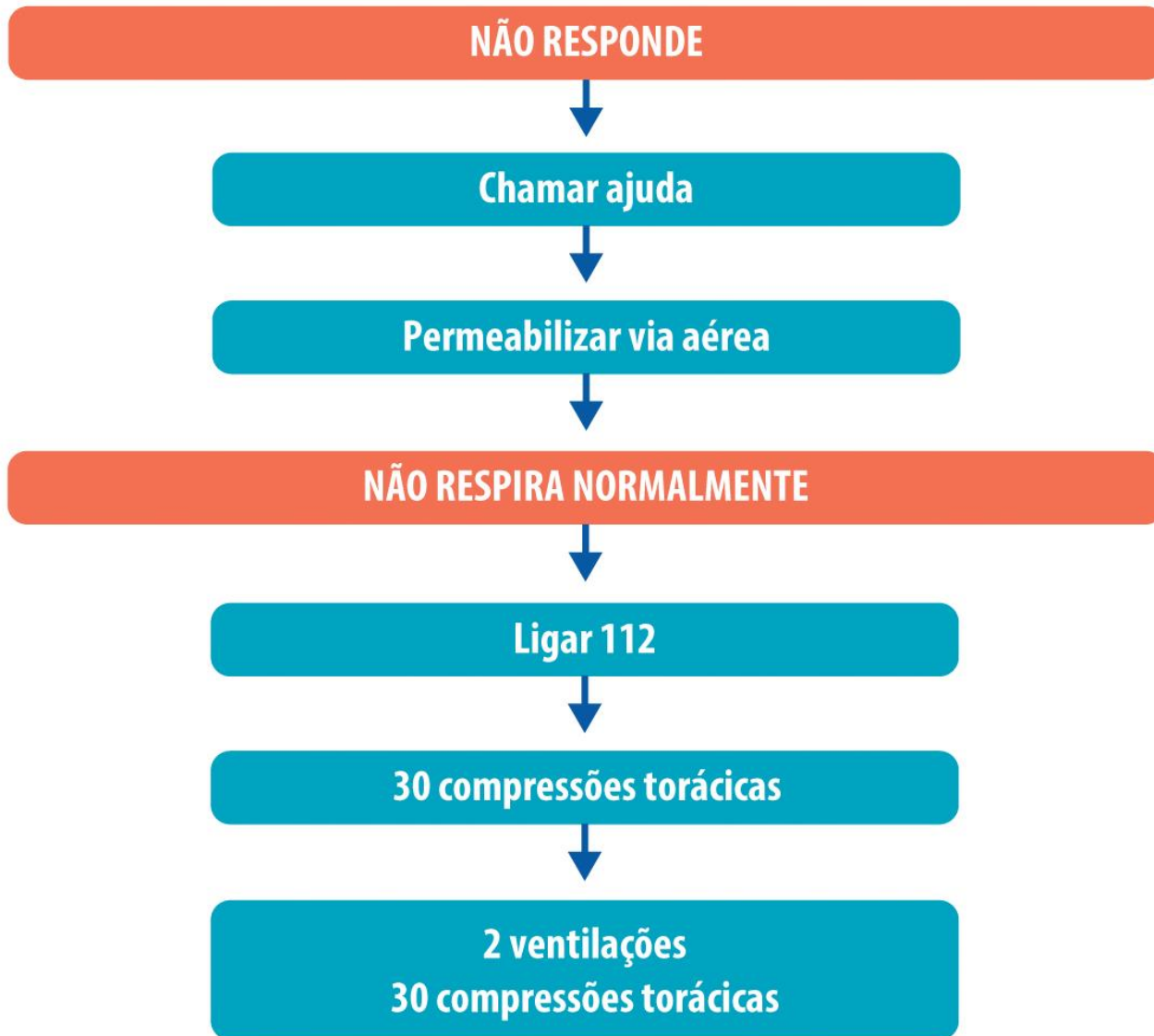
30 compressões torácicas

2 ventilações

Manter SBV 30:2

Devem ser mantidos os ciclos de **30 compressões**, alternadas com **2 ventilações**, e parar apenas quando:

- chegarem os técnicos de emergência médica;
- ocorrer exaustão física de quem socorre;
- a vítima recomeçar a ventilar normalmente.

Suporte básico de vida no adulto

Suporte básico de vida na criança

