

Por Amanda
Cristiane
Karen
Laureane
Lays
Marli



**DANÇANDO
COM
ALEGRIA**

ÍNDICE

Capítulo 1: O Começo da Jornada

Capítulo 2: Dança de Salão

Capítulo 3: Dança Contemporânea

Capítulo 4: Dança do Ventre

Capítulo 5: Hip Hop


Capítulo 6: Ballet

Capítulo 7: O Grande Espetáculo



Esta é a Sofia. Ela
é uma garotinha
muito especial, cheia
de sonhos e muita
vontade de aprender
a dançar.





Um dia, Sofia se inscreve em uma escola de dança e conhece a Srta. Clara, uma professora de dança. A Srta. Clara é muito gentil e amorosa.

Sofia vai aprender
sobre diversas
danças diferentes



Na primeira aula a Srta. Clara ensina a Sofia sobre a dança de salão.

Sabe aquelas danças bonitas que as pessoas fazem juntas, como o tango e a valsa? É exatamente isso que Sofia está aprendendo!

Ela aprende os passos básicos e como o cavalheiro e a dama dançam juntos. Sofia fica muito empolgada e começa a praticar os movimentos em casa.

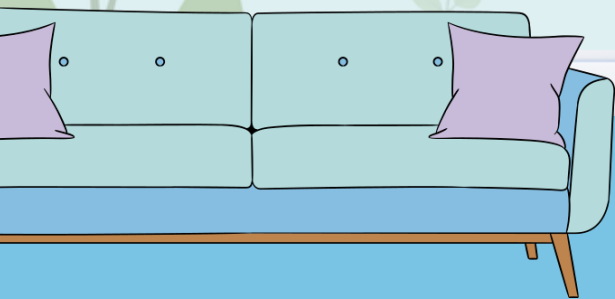


Dança Contemporânea

Agora é hora aprender sobre a dança contemporânea. A Srta. Clara explica para a Sofia que essa é uma dança moderna, cheia de liberdade e expressão. Nessa dança, os movimentos são diferentes e não precisam seguir regras tão rígidas. Sofia adora essa ideia de poder se expressar livremente através da dança. Ela aprende a fazer movimentos suaves e soltos, mostrando o que sente em seu coração.



Sofia fica encantada ao descobrir a dança do ventre. A Srta. Clara explica que essa dança tem origem em países distantes e é cheia de movimentos suaves e ondulantes. Sofia aprende a fazer movimentos com a barriga e a usar véus coloridos para dar um toque especial à sua dança. Ela também aprende sobre a cultura e a história dessa dança tão bonita.



Sofia conhece um estilo de dança muito animado e cheio de energia: o hip hop! A Srta. Clara mostra a ela como fazer movimentos rápidos e fortes ao som de músicas bem animadas. Sofia adora a batida da música e como pode se movimentar de forma divertida. Ela aprende alguns passos básicos e começa a criar sua própria coreografia.



Agora é hora de Sofia aprender sobre o ballet clássico. A Srta. Clara explica que essa dança é muito elegante e precisa. Sofia aprende as posições básicas e como fazer movimentos graciosos com os braços e as pernas. Ela se esforça muito para ficar na ponta dos pés e fazer piruetas.



Agora, Sofia tem a oportunidade de participar de um grande espetáculo de dança!



Ela está muito feliz e um pouco nervosa também. Sofia ensaia muito, praticando todos os estilos de dança que aprendeu com a Srta. Clara.



*Durante o espetáculo,
enquanto dança em cima do
palco, Sofia percebe algo!*

*Durante sua jornada na dança, Sofia aprende que
cada estilo de dança tem sua própria magia e
encanto. Ela descobre que a dança é uma forma de
expressar sentimentos, descobrir novas culturas e
explorar a sua criatividade.*

*a dança não é apenas sobre
movimentos, mas também
sobre crescimento pessoal,
confiança e alegria.*

*Aprenda a valorizar cada passo dado e a se
orgulhar de si mesma, independentemente do
resultado final.*

Fim!



CRIADO POR:

Amanda Couto Martins
Cristiane Rosa de Freitas
Karen Fernanda Monteiro
Laureane Kamile Rossi Carlos
Lays Oliveira
Marli Aparecida Almeida

RECURSOS UTILIZADOS

Ilustrações: Leonardo IA
<https://app.leonardo.ai/auth/login>

Remover Fundo de Imagem
<https://www.remove.bg/pt-br>