

# Hipocolesteromiantes

Dícese del fármaco que tiene la capacidad de reducir la concentración de colesterol de la sangre.

El modo de actuación depende del tipo de fármaco; así, algunos inhiben la absorción de colesterol, otros inhiben su síntesis y otros aceleran su destrucción.

# Hipocolesteromiantes

La hipercolesterolemia es diagnosticada en un paciente cuando el nivel de colesterol en suero es igual o superior a los 240 mg por día.

El nivel de colesterol sanguíneo hace referencia a la suma total de colesterol que se transporta mediante diferentes lipoproteínas como HDL, LDL y otras.

# Hipocolesteromiantes

LDL es denominado como colesterol malo, ya que son las principales portadoras de colesterol en sangre, mientras que el HDL, es denominado colesterol bueno por su función eliminadora del colesterol sobrante de las membranas celulares y transporte hasta el hígado donde es reutilizado.

Las dos modalidades terapéuticas principales para reducir el LDL y el colesterol total son los cambios terapéuticos del estilo de vida y la micoterapia.

# Hipocolesteromiantes

Los cambios de estilo de vida consisten en la reducción de la ingesta de grasas saturadas y colesterol, el aumento de la actividad física y control de peso.

El protocolo de micoterapia, por su parte se centra en la reducción directa de LDL, reduciendo accidentes coronarios.

# Hipocolesteromiantes

Fármacos hipocolesteromiantes: Estatinas

	<b>Dosis diaria</b>				
	<b>5 mg</b>	<b>10 mg</b>	<b>20 mg</b>	<b>40 mg</b>	<b>80 mg</b>
<b>LOVASTATINA</b>		21	29	37	45
<b>SIMVASTATINA</b>	23	27	32	37	42
<b>PRAVASTATINA</b>	15	20	24	29	33
<b>FLUVASTATINA</b>	10	15	21	27	33
<b>ATORVASTATINA</b>	31	37	43	49	55

Porcentajes de reducción del LDL plasmático

# Hipoglucemiantes

Dícese del fármaco que posee la capacidad de disminuir los niveles de glucosa en sangre.

Los hipoglucemiantes como la insulina, las sulfamidas y las biguanidas se utilizan en el tratamiento de la diabetes y resistencia a la insulina.

# Hipoglucemiantes

Existen muchos tipos de medicamentos hipoglucemiantes, que se clasifican de acuerdo a su estructura molecular y su mecanismo de acción.

Sin embargo, a grandes rasgos, se consideran dos grandes tipos: los hipoglucemiantes orales, que se toman en forma de tabletas o pastillas, y la insulina, que se administra en forma de inyecciones.

# Hipoglucemiantes

## Hipoglucemiantes orales

Los medicamentos empleados para disminuir los niveles de glicemia por vía oral son de varios tipos.

La selección del más apropiado se basa en las condiciones y características de la persona a ser tratada.



# Hipoglucemiantes

En el caso de las personas obesas con glicemia elevada, en las que el principal mecanismo de la diabetes es la resistencia a la insulina, el medicamento de elección es la **metformina**.

Este medicamento tiene varios efectos en el organismo que llevan a la disminución de la glicemia, ellos incluyen la disminución en la absorción de azúcar en el intestino, la inhibición de la producción de glucosa en el hígado mediante un proceso bioquímico llamado neoglucogénesis y el aumento en el uso del azúcar por los tejidos.

# Hipoglucemiantes

Los diabéticos que no son obesos se benefician de otro tipo de hipoglucemiantes, conocidos como **sulfonilureas**, estos actúan aumentando la liberación de insulina por parte del páncreas así como incrementando los receptores de esta hormona que se ubican en los tejidos, por lo que los niveles de azúcar descienden, ya que se activan los mecanismos relacionados con su utilización.

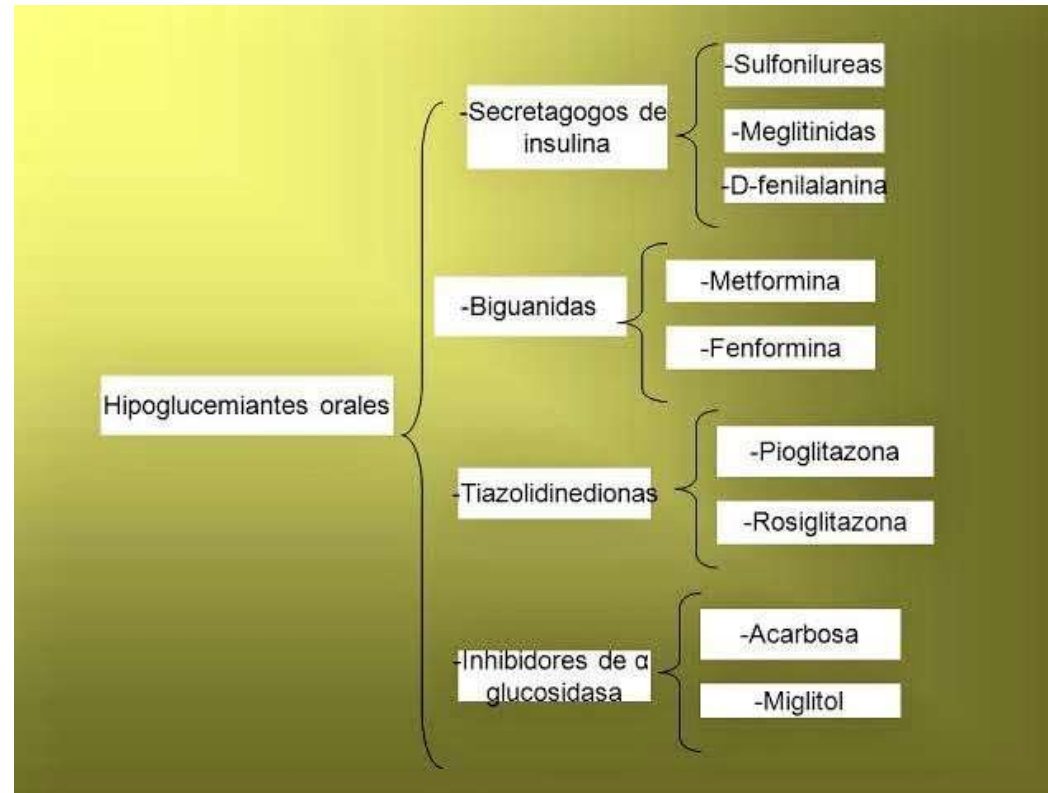
# Hipoglucemiantes

Existen otros dos grupos de hipoglucemiantes, uno conocidos como **tiazolidinedionas**, en los que se encuentra la **pioglitazona**, que actúa aumentando el uso del azúcar por los tejidos e inhibiendo la producción de azúcar en el hígado (neoglucogenesis); el otro grupo corresponde a medicamentos como la **acarbosa** que disminuye la absorción de azúcar en el intestino.

# Hipoglucemiantes

Más recientemente se dispone de nuevos fármacos, la **vildagliptina** y **saxagliptina** que son integrantes de un grupo que actúa aumentando los niveles de una hormonas llamadas incretinas que son capaces de estimular la liberación de insulina por el páncreas.

# Hipoglucemiantes



# Corticoides

Los **corticoides** o **corticoesteroides** son un tipo de las hormonas denominadas esteroides, que se producen en las glándulas suprarrenales.

Sus formas sintéticas o semisintéticas se usan por su efecto antiinflamatorio e inmunosupresor en el tratamiento de diferentes patologías: enfermedades respiratorias, oftalmológicas, respiratorias, reumáticas, etc., así como en el trasplante de órganos para evitar el rechazo.

# Corticoides

Los **corticoides** que produce el organismo de forma natural (hormonas) desarrollan su actividad en diferentes procesos, entre los que están aquellos que regulan la inflamación, el sistema inmunitario, el metabolismo de los hidratos de carbono, la transformación de las proteínas en moléculas sencillas, así como la respuesta frente al estrés del organismo.

Existen dos tipos de **corticoides** naturales:

# Corticoides

Mineralcorticoides: aldosterona y corticosterona. Se producen en la zona glomerular de las glándulas suprarrenales y son responsables de la regulación del equilibrio hidrosalino.

Glucocorticoides: cortisol (hidrocortisona), cortisona. Se producen en la zona fasciculada y controlan el metabolismo de los hidratos de carbono, las grasas y las proteínas.



# Corticoides

Los **corticoides** semisintéticos se obtienen mediante la modificación de la estructura química de los naturales, cortisona o hidrocortisona.

Así se incrementa su potencia, disminuyendo la actividad mineralcorticoide y mejorando la glucocorticoide.

# Corticoides

Entre los corticoides más conocidos figuran:

Prednisona.

Hidrocortisona.

Betametasona.

Beclometasona.

Siendo numerosos los procesos patológicos para cuyo tratamiento se utilizan:

# Corticoides

Enfermedades respiratorias (asma, EPOC, etc.)

Enfermedades dermatológicas (alergias, dermatitis atópica, etc.)

Enfermedades oftalmológicas (conjuntivitis alérgicas)

Enfermedades renales (síndrome nefrótico)

Trasplantes de órganos

Lesiones inflamatorias musculares (tendinitis)

Tratamientos oncológicos paliativos

# Corticoides

En función de su indicación, los **corticoides** tienen diferentes presentaciones farmacéuticas:

Inhaladores (aerosol y polvo seco)

Tratamiento oral (comprimidos, cápsulas, jarabes, gota)

Tópico (pomadas y cremas dérmicas, gotas oftálmicas y óticas)

Spray nasal

Inyectables (vía intravenosa y vía intramuscular)