

Analgésicos

Si los medicamentos sin receta no le alivian el dolor, el médico, puede indicarle algo más fuerte, muchos de estos antiinflamatorios se encuentran disponibles en mayores dosis con receta médica. Los analgésicos más potentes son los opioides, estos son muy efectivos pero a veces pueden causar graves efectos secundarios.

Relajantes musculares

Son un grupo de fármacos cuya administración provoca la relajación del músculo, se utilizan cuando están demasiado contraídos, duros y provocan dolor. Se pueden usar para aliviar síntomas como espasmos musculares, contracturas musculares, dolor e hiperreflexia. Mientras que tanto los bloqueadores neuromusculares y los espasmolíticos, suelen agruparse como relajantes musculares, el termino se usa comúnmente para referirse a espasmolíticos solamente. Se pueden administrar vía oral en forma de comprimidos o a veces en inyecciones. En los relajantes musculares entran dos grandes grupos terapéuticos: bloqueadores neuromusculares: actúan interfiriendo con la transmisión en la placa neuromuscular, y no tienen actividad en el sistema nervioso central; la mayoría de los bloqueadores neuromusculares funcionan mediante el bloqueo de la transmisión en la placa final de la unión neuromuscular. Los espasmolíticos se utilizan para aliviar el dolor musculo esquelético y los espasmos, y para reducir la espasticidad en una variedad de condiciones neurológicas.

Los relajantes musculares más comunes son

- Baclofeno
- Ortenadrina
- Tizanidina
- Dantroleno
- Clormezanona
- Ciclobenzaprina
- Benzodiazpinas

Toxina botulínica

Es una toxina elaborada por una bacteria denominada *clostridium botulinum* que provoca parálisis muscular progresiva. En dosis muy bajas, tiene multiples

beneficios en el manejo de la espasticidad, en niños con parálisis cerebral, en pacientes con secuelas por accidentes cerebrovasculares, en pacientes que sufren distonía y espasmos hemifaciales.

La dosis depende del tamaño del músculo que se quiera tratar, de lo que haga falta debilitarlo y de la preparación comercial de la toxina. La cantidad que se inyecta es muy pequeña y corresponde a la dosis necesaria para matar a unos ratones, conocidos como Swiss-Webster, que tienen un peso entre 18 y 20 gramos.

Antiepiléptico

Son un grupo de fármacos que se usan para tratar la epilepsia, el mecanismo de acción es propio de cada antiepiléptico, suelen actuar reduciendo la actividad eléctrica anormal del cerebro y aumentando la cantidad de unas sustancias químicas naturales, que se llaman neurotransmisores. Cada tipo de crisis epiléptica se trata con un medicamento diferente. A veces hace falta asociar más de uno para que cesan las crisis. Los que más se usan son:

- Ácido valproico
- Carbamacepina
- Oxcarbamacepina
- Topiramato
- Lamotrigina
- Vigabatrina

Los antiepilépticos se toman por vía oral, dos o tres veces al día, mejor siempre a la misma hora. Se presentan como jarabe, sobres, comprimidos y capsulas. Es mejor hacerlo con las comidas para disminuir las molestias de estómago. Se inicia con dosis bajas que se van aumentando de forma gradual.

Calcificantes

Estos medicamentos hacen que los huesos de las caderas, la columna vertebral y otras áreas sean menos propensos a quebrarse.