

Debemos tener una buena alimentación para tener unos dientes sanos.

Recomendaciones para tener una buena salud bucodental



Mantener una dieta equilibrada.



No comer ni beber bebidas azucaradas.



Limitar el número de snacks.



Cepillarse los dientes después de comer.



Evitar usar chicles con azúcar.



Visitar al dentista regularmente

CONTÁCTANOS

Yezenia Valentina Pérez Corona
Cel. 5527532011



ODONTLOGÍA PREVENTIVA

¡La mejor sonrisa al alcance de tus manos!



La salud de nuestros dientes y boca está relacionada de muchas maneras con la salud y el bienestar general. La capacidad de masticar y deglutir la comida es esencial para obtener los nutrientes necesarios que permiten disfrutar de un buen estado de salud.

RECUERDA QUE....

LOS OBJETIVOS DE LA ODONTOLOGÍA PREVENTIVA CONSISTEN EN AYUDAR AL PACIENTE A MEJORAR LOS HÁBITOS QUE CONTRIBUYEN AL MANTENIMIENTO DE LA SALUD ORAL



A CONTINUACIÓN TE DAREMOS ALGUNOS TIPS PARA MANTENER TUS DIENTES LIMPIOS.

No olvides cepillar los dientes después de cada alimento, al despertar y antes de dormir.

Es importante usar hilo dental, ya que de esta forma podemos asegurarnos que no ha quedado alimento entre los dientes.

uUso de enjuague bucal



¿Sabías que el propóleo te puede ayudar para tus dientes?



¿EN QUÉ NOS PUEDE AYUDAR ?

El propóleo es capaz de reducir la sensibilidad dental.



Ayuda a la prevención de la caries, la reducción de la mucosidad oral tras quimioterapia.



LAS ABEJAS NOS PUEDEN AYUDAR MÁS DE LO QUE PENSABAS...

El cáncer oral, en casos de enfermedades gingivales y periodontales

