

## Vacinação contra Gripe

*“Já tomei a vacina da gripe ano passado! Não vou tomar este ano, não! Por que temos de nos vacinar todo santo ano? Ora, por que para outras vacinas, como a da poliomielite, basta uma dose para a vida inteira?”*

Essas perguntas são feitas por crianças e, algumas vezes, até por adultos antes da “hora da picada de formiguinha”, porque, diferentemente de outras doenças que devemos tomar a vacina uma única vez, com a gripe, é diferente. Todos os anos antes do inverno, estação no qual propicia o aumento de casos da doença, é de imensa importância se vacinar contra o vírus da Influenza

Estamos acostumados com a gripe. Desde criança já caímos de cama ou convivemos com familiares e amigos que contraíram a infecção. O curioso é que o vírus influenza, o causador da gripe, chama menos atenção (e tensão) da população quando comparado aos temíveis ebola, zika ou dengue.

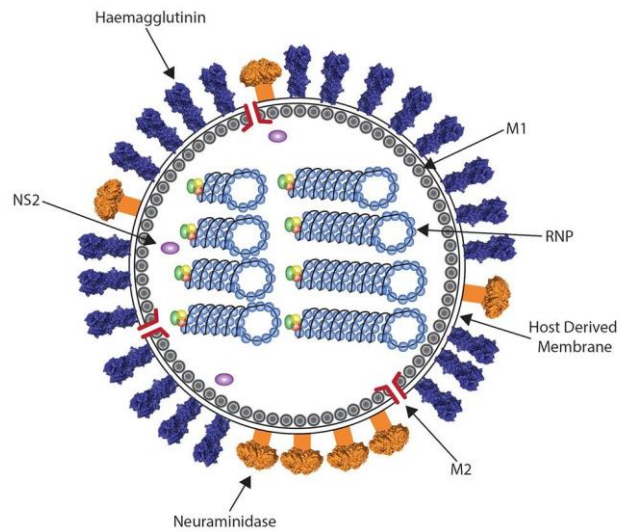
Na verdade, para os cientistas, a preocupação só aumenta. Isso porque ele já matou, continua matando e matará muito mais gente do que esses outros vírus.

Os vírus influenza, causadores da gripe, sofrem muitas mutações de um ano para o outro, e os vírus que circularam ano passado não necessariamente serão os mesmos deste ano. Essas alterações são suficientes para que o sistema imune não reconheça mais aquela cepa viral, deixando a pessoa mais suscetível à doença. Por isso, novas vacinas precisam ser produzidas anualmente e a composição delas é definida pela Organização Mundial de Saúde.

Nosso Sistema Imunológico é craque em perceber diferentes superfícies em tudo o que encontra pela frente. Inclusive vírus. E mais: cada vez que ele encontra uma nova superfície, cria uma lembrança dela.

Na prática, isso significa que nossa imunidade é capaz de memorizar tudo com que se depara durante as nossas vidas. É assim que ela registra todos os microrganismos que vão passando pelo nosso caminho. Que maravilha, né? E muito vantajoso em matéria de proteção. Mas isso nos ajuda a entender também o motivo pelo qual não temos uma memória tão

permanente para o vírus da gripe, que passa por mutações nas suas estruturas todos os anos.



**Fontes:**

[Revista Veja Saúde - Vírus da gripe: por que todo ano temos uma luta \(e uma vacina\) diferente?](#)

[Revista gsk - Gripe: por que é tão importante se vacinar todos os anos?](#)