

PSIQUIATRIA

MAESTRA: GLORIA LARIOS HERNANDEZ

ALUMNA: MA.DE LOURDES SILVA MORALES

ACTIVIDAD:

TRASTORNOS ALIMENTARIOS.

Investigar:

1.- ANOREXIA NERVIOSA

2.- BULIMIA

¿Qué es un trastorno alimentario?

Son trastornos del comportamiento que afectan al proceso de la alimentación y que se acompañan de alteraciones médicas y psicológicas capaces de poner en peligro la salud y la vida del paciente o de producir un deterioro, importante en su funcionamiento personal, académico, laboral o familiar



ANOREXIA NERVIOSA:

La anorexia es un trastorno de la alimentación muy común en nuestra sociedad, se caracteriza por tener bajo peso corporal, una imagen física distorsionada y miedo a engordar.



SINTONAS:

- La enfermedad provoca síntomas como el miedo a la obesidad, incluso cuando no se alcanza el peso recomendado, dolor abdominal, vómitos y la ausencia de tres ciclos menstruales consecutivos (en caso de mujeres) entre otros.

Algunos síntomas que ayudan a detectar la enfermedad con más facilidad son:

1. Preocupación excesiva por la composición calórica y la preparación de los alimentos.
2. Constante sensación de frío.
3. Obsesión por la imagen, la báscula, los estudios y el deporte.
4. Hiperactividad.
5. Reducción progresiva del consumo de alimentos.

CONSECUENCIA CLINICAS

*Baja la presión arterial

*Se producen arritmias, que pueden derivar a un paro cardíaco

*La piel se deshidrata, se seca y se agrieta

*Pérdida de cabello

*Anemia

*Disminuye la masa ósea y en casos muy tempranos se frena la velocidad de crecimiento

CAUSAS

Algunas personas tienen cierta vulnerabilidad biológica que facilita el padecimiento de la anorexia, aunque también influyen factores socioculturales. Algunas de las causas concretas son la obesidad del paciente, la muerte de algunos familiares, los fracasos escolares y algunos sucesos traumáticos.

LA BULIMIA

Qué es la bulimia: la bulimia nerviosa es un trastorno psiquiátrico caracterizado por ingesta compulsiva de alimentos, seguido por culpa e intento de deshacerse rápidamente del exceso de calorías consumidas,

generalmente a través de vómitos inducidos o por consumo de medicamentos.



SINTOMAS

Es una enfermedad difícil de detectar, ya que físicamente quien la padece tiene una apariencia normal, a diferencia de la anorexia, pero los síntomas más determinantes son:

- **Atracones:** el enfermo come entre 10000 y 40000 calorías en una sola comida. Estos atracones se repiten entre 2 y 15 veces a la semana.
- **Métodos purgativos para controlar el peso:** vómitos, laxantes, practicas excesivas de deporte, dietas estrictas...
- **Baja autoestima, ansiedad...**
- **Comida a solas y a escondidas**
- **Problemas físicos:** debilidad dolores de cabeza, mareos...
- Para intentar cubrir su culpabilidad recurren a la cleptomanía, la alcoholemia y la promiscuidad

CONSECUENCIAS CLINICAS

Al igual que en la anorexia son:

1. Se producen arritmias, que pueden derivar a un paro cardiaco.
2. Pérdida de masa ósea.
3. Pérdida de cabello.

4. Anemia.
5. Deterioro del sistema digestivo.

CAUSAS:

- Al igual que la anorexia intervienen factores sociales, biológicos y psicológicos.
- Destaca el miedo a engordar y a la obsesión por el físico. También influye el consumo abusivo de drogas y problemas de personalidad y social.

PREVENCION:

Los trastornos de la alimentación afectan al 10% de los jóvenes entre 12 y 21 años. Desde el colegio se debería advertir estos trastornos a los adolescentes, para poder prevenirlos.

Al ver ciertos síntomas hay que empezar a prevenir el trastorno:

- Desear una imagen corporal perfecta.
- Distorsionar la realidad frente al espejo.
- Encontrar excusas para saltarse las comidas.
- Criticar el físico, el perfeccionismo.

PAUTAS PARA SU PREVENCION:

Existen pautas para que la persona se acepte a si misma e interprete adecuadamente los mensajes de los medios de comunicación.

- Valorarla por sus cualidades humanas antes que físicas.
- Practicar hábitos alimenticios sanos y equilibrados.
- No dar excesiva importancia a las dietas ni el peso.
- Valorar la actividad física.
- No creer lo que cuenta o enseña la publicidad.
- Actuar críticamente ante los anuncios que se centran en la imagen

TRATAMIENTO ANOREXIA

Puede ser tratado solo por profesionales:

Se intenta un rápido aumento de peso y la recuperación de los hábitos alimenticios.

Corrección de la malnutrición y estado psiquiátrico del paciente.

Seguimiento médico y del entorno, vigilando al paciente.

En ocasiones, se hospitaliza al paciente lo que puede ser perjudicial en los adolescentes.

TRATAMIENTO BULIMIA

Se centra en romper el ciclo de ingestión excesiva de alimento en exceso.

El tratamiento ambulatorio se basa en la modificación de la conducta, asesoría individual, grupal o familiar.

Se pueden utilizar medicamentos antidepresivos.

INFLUENCIAD Y EDADES PROPICIAS

Influencias de publicidad:

Los adolescentes son una población sensible a los mensajes de los medios de comunicación que se asocian un aspecto físico ideal.

Es por ello de entender que los adolescentes hagan cualquier tipo de dieta, para alcanzar esa imagen ideal.

Influencia de la sociedad:

Las víctimas sienten un temor infundado de engordar y por esa razón hacen intentos desmedidos de bajar de peso. Y eso se vuelve en una obsesión dado que reciben una presión escolar y familiar, inseguridad, baja autoestima y fobia a madurar.

La situación de la juventud en la actualidad refleja una crisis de identidad, en la cual muchos jóvenes parecen no aceptarse. Este tipo de enfermedad mental se puede atribuir a una falta de una sólida formación y educación.

Los bulímicos tienen peso y estatura normal, y no parecen enfermos, pero tienen temor a la comida y a no poder controlar su hábito.

•