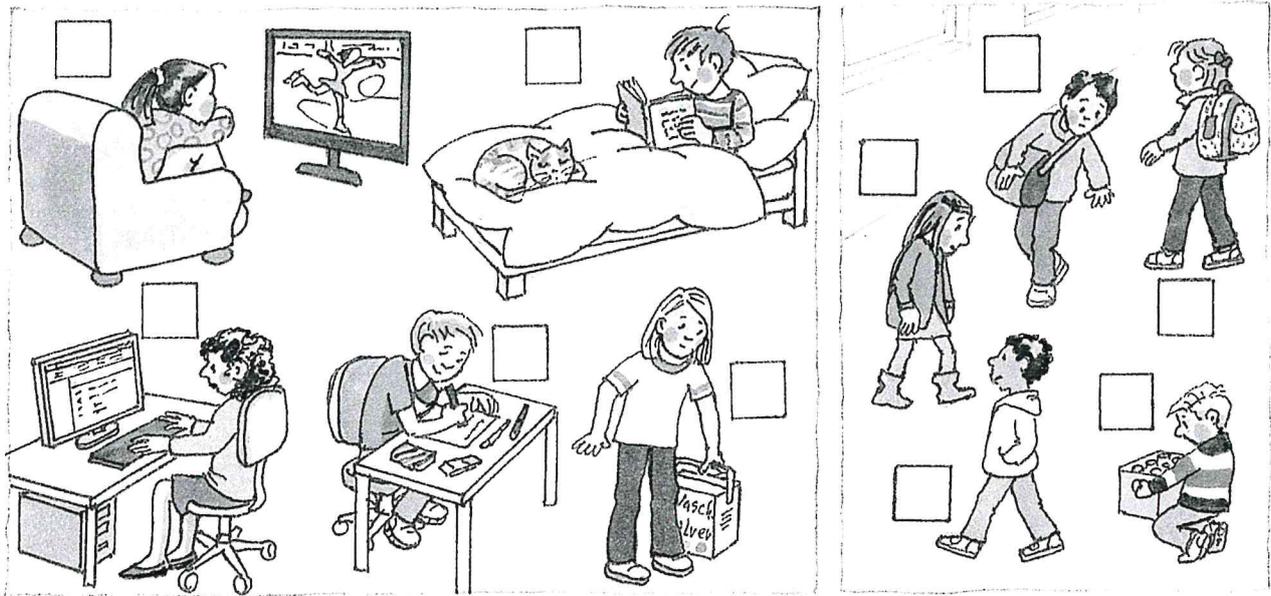




2 Welche Kinder zeigen eine ungesunde Körperhaltung?
Kreuze die Bilder an.



3 Setze diese Wörter in den Lückentext ein.

Bewegung gehe Körperhaltung
Rückenschmerzen trage sitze stehe

Was für eine Körperhaltung!



Wenn ich falsch , ,

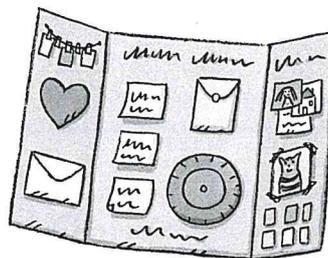
oder Lasten falsch oder hebe, belaste ich meinen Rücken

stark. So können entstehen.

und eine gute

fördern meine Gesundheit, und es sieht auch besser aus.

4 Gestalte ein Lapbook zum Thema:
So bleibe ich gesund und fit.



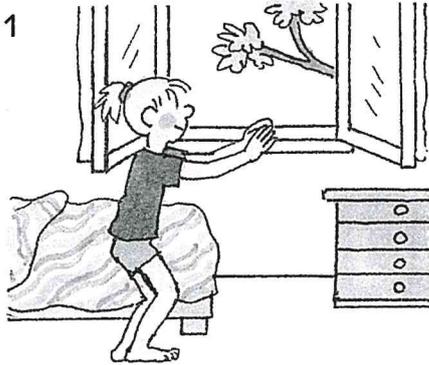


Wie bleibe ich fit?

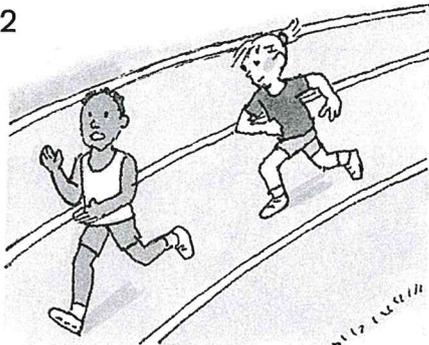
Ich übe
Fußstand auf
zwei Beinen.



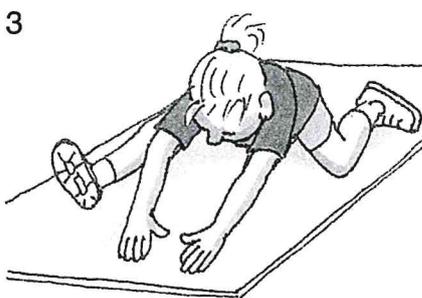
1 Betrachte die Bilder und sprich darüber.
Warum machen diese Übungen fit?



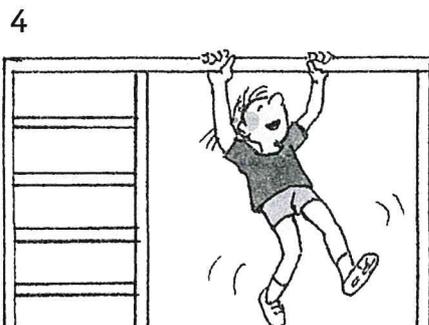
1 *Frühspor~~t~~ macht mun~~ter~~*



2 _____



3 _____



4 *Kraft geben mir*

