

The background features a dark blue gradient with a subtle pattern of white dots. Overlaid on this are several circular elements: a large scale on the left with markings from 140 to 260, and several smaller circles with dashed lines and arrows, some containing solid lines, suggesting a technical or scientific theme.

# RECUPERACION TERCER PERIODO

JUANITA AGUIRRE CARDENAS

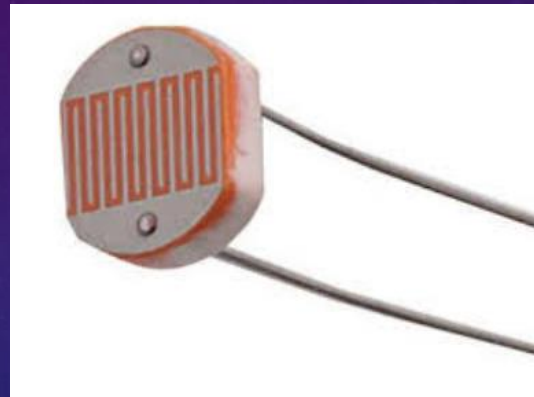
1001

JAVIER GOMEZ

6/11/2019

## PREGUNTA 2

EL DISPOSITIVO QUE MUESTRA LA IMAGEN, ES UNA RESISTENCIA QUE VARÍA SU VALOR DEPENDIENDO DE:



C: LA MAYOR O MENOR INTENSIDAD DE LUZ QUE INCIDE SOBRE SU SUPERFICIE

## PREGUNTA 3

MARÍA TIENE DIFICULTADES PARA MANEJAR SU RELACIÓN CON LA TECNOLOGÍA Y QUISIERA OBTENER ALGUNAS SUGERENCIAS SOBRE CÓMO PODRÍA MEJORAR SU BIENESTAR DIGITAL. ¿EN QUÉ ORDEN DEBERÍA SEGUIR LOS PASOS QUE A CONTINUACIÓN SE PRESENTAN?

1. CONTROLAR EL USO DE LA TECNOLOGÍA MEDIANTE APLICACIONES DE SEGUIMIENTO.
2. DECIDIR QUÉ PAPEL LE GUSTARÍA QUE LA TECNOLOGÍA DESEMPEÑARA EN SU VIDA
3. REFLEXIONAR SOBRE SUS HÁBITOS DIGITALES MEDIANTE ALGUNAS PREGUNTAS SENCILLAS
4. REALIZAR PEQUEÑOS CAMBIOS EN LOS HÁBITOS DIGITALES QUE NO SE ALINEAN CON SUS OBJETIVOS.

### COMPRENDER CÓMO Y CUANDO USAS LA TECNOLOGÍA

Tomado y adaptado de:

<https://campusdigital.vishapedia.com/areasdigitales/como-y-cuando-usas-la-tecnologia>

Generar conciencia de nuestros propios hábitos digitales en línea es el primer paso clave que podemos dar para cambiar y mejorar nuestra relación con la tecnología.

¿Cómo puedes volverte más consciente de tus hábitos en línea? Un buen punto de partida para volvernós más consciente es tomarse un momento para recapacitar sobre algunas preguntas simples:

¿Cómo inviertes tu tiempo en línea? ¿Qué sientes en ese momento? ¿Agrega valor a tu vida? ¿Qué te gustaría cambiar sobre tu propia participación digital?

Ten en cuenta tu nivel de estrés cuando usas tecnología digital.

¿Qué sucede cuando te desconectas por un tiempo? ¿Mi experiencia aquí, en esta aplicación o herramienta, me ayuda a alcanzar el objetivo que deseaba?

Por momentos, estamos tan comprometidos en nuestro propio uso de la tecnología, que no podemos analizar objetivamente lo que estamos haciendo. Por eso, puede resultar útil preguntarle a un amigo cómo ve mis hábitos tecnológicos.

También es importante que, mientras haces esto, desarrolles un sentimiento de autocompasión, para que no seas tan duro contigo mismo ni te juzgues, sino que puedas apreciar realmente dónde te encuentras en tu recorrido y esperes con ansias los próximos pasos.

Cuando queremos hacer un cambio, es fundamental comenzar con una visión.

¿Qué papel me gustaría que la tecnología desempeñara en mi vida? ¿Hay momentos de mi vida en los que me gustaría que los dispositivos no interfirieran? ¿Hay algunos aspectos de la tecnología que me frustran?

Antes de agarrar algún dispositivo, hazte estas preguntas: ¿Cuál es mi intención? ¿Qué es lo que realmente quiero obtener?

Si realmente supervisamos el uso, tendremos un panorama más completo de nuestro día y cómo invertimos nuestro tiempo en estos dispositivos.

Hay muchas herramientas que te permiten hacer esto. Por ejemplo, el Panel de control de aplicaciones de Google te indica exactamente cuánto tiempo pasas en cada una de las aplicaciones. También hay otras herramientas fantásticas que puedes usar para ser más consciente de tus hábitos en línea, como Siempro, Space o RescueTime.

Si tienes un objetivo definido y una visión clara, también puedes ser más compasivo contigo mismo, lo que te motivará en cada paso de tu recorrido.

Si nos volvemos más conscientes de cómo usamos la tecnología y hacemos algunos cambios pequeños, realmente podremos disfrutar de los beneficios que la tecnología nos

C: 3,2,1,4



## PREGUNTA 4

EL OBJETIVO DEL DISPOSITIVO QUE MUESTRA LA IMÁGEN ES.



C: DISPOSITIVO QUE LIMITAN Y REGULAN LA CORRIENTE ELECTRICA EN UN CIRCUITO

The background features a dark blue gradient with faint, light blue technical diagrams. On the left side, there is a large circular scale with numerical markings from 40 to 260 in increments of 10. Several circular arrows and dashed lines are scattered across the page, suggesting a technical or engineering theme.

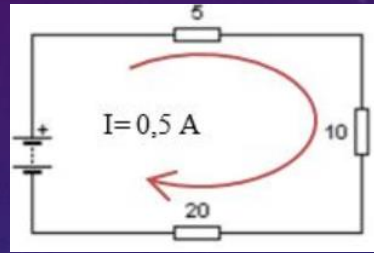
## PREGUNTA 6

LA TECNOLOGÍA RESUELVE PROBLEMAS

A TRAVÉS DEL DISEÑO Y CONSTRUCCIÓN DE PRODUCTOS TECNOLÓGICOS, LOS CUALES SE PUEDEN CLASIFICAR EN TRES GRANDES GRUPOS (EN ORDEN ALFABÉTICO): ARTEFACTOS, PROCESOS Y SISTEMAS TECNOLÓGICOS

## PREGUNTA 9

LA RESISTENCIA EQUIVALENTE Y EL VOLTAJE DEL DEL CIRCUITO QUE MUESTRA LA FIGURA, ES.



B: REQUI 35 OHMS Y V : 17,5 V

The background features a dark blue gradient with faint technical diagrams. On the left, there is a large circular scale with markings from 140 to 260. Several circular diagrams with arrows are scattered across the page, some showing clockwise and others counter-clockwise rotation.

## PREGUNTA 11

LOS MATERIALES QUE PERMITEN QUE FLUYA POR ELLOS LA CORRIENTE ELÉCTRICA SE DENOMINAN

CONDUCTORES

Y LOS QUE NO, SE DENOMINAN

AISLANTES



## PREGUNTA 12

LOS CUATRO TIPOS DE :CIRCUITOS ELÉCTRICOS BÁSICOS (EN ORDEN ALFABÉTICO) SON:  
MIXTO ,PARALELO ,SERIE Y SIMPLE



### PREGUNTA 13

EN UNA RESISTENCIA ELÉCTRICA, LA VARIACIÓN DE SU VALOR EN OHMS QUE PUEDE TENER POR ENCIMA O POR DEBAJO CON RESPECTO A SU VALOR TEÓRICO, SE LLAMA

RTA: TOLERANCIA.

The background features a dark blue gradient with faint, light blue technical diagrams. On the left side, there is a large circular scale with numerical markings from 140 to 260 in increments of 10. Several circular diagrams with arrows and dashed lines are scattered across the page, suggesting a technical or engineering context.

## PREGUNTA 16

LOS DIFERENTES DISPOSITIVOS ELÉCTRICOS O ELECTRÓNICOS SE  
REPRESENTAN POR MEDIO DE

RTA: SÍMBOLOS

## PREGUNTA 20

CONDENSADOR: ALMACENA ENERGIA TEMPORALMENTE

RESISTENCIA: LIMITA O REGULA LA CORRIENTE ELECTRICA

LED: PRODUCE ENERGIA LUMINICA