



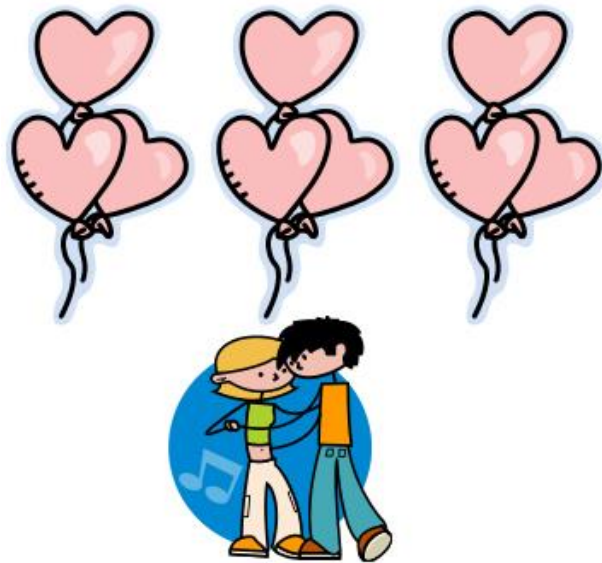
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

DEFINICIONES



- ▶ **Planificación familiar:** derecho de toda persona a decidir de *manera libre, responsable e informada* sobre el número y espaciamiento de sus hijos...
- ▶ El ejercicio de este derecho es independiente del género, edad y estado legal o social de las personas...

DEFINICIONES



- ▶ **Anticoncepción:** empleo de un método anticonceptivo por una mujer, hombre o ambos, antes del primer embarazo, en el intervalo intergenésico y en el posparto.
- ▶ **Objetivo:** prevenir embarazos no deseados.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



Aquellos que se utilizan para limitar la capacidad la capacidad reproductiva de un individuo o de una pareja, con el fin de prevenir embarazos no deseados.

REQUISITOS

Información adecuada y completa

Decisión voluntaria, **NO PRESIÓN**

Firma de consentimiento informado

JAMÁS NEGAR UN MÉTODO, SI NO EXISTE CONTRAINDICACIÓN MEDICA

**ES
CONVENIENTE...**

Historia clínica

Exploración física completa

Citología cérvicovaginal

TIPOS DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Métodos hormonales

Métodos dispositivos intra - uterino
(DIU)

Métodos de barrera

Métodos de abstinencia periódica

Métodos que interrumpen la relación
sexual

Métodos de espermicidas

Métodos de esterilización voluntaria

Métodos de emergencia

Método de abstinencia

1. MÉTODOS

▶ HORMONALES



PILDORAS:

- ▶ Está compuesta de dos hormonas que tienen una gran semejanza con las producidas por el organismo femenino.
- ▶ La toma diaria de una píldora combinada inhibe la ovulación por lo que es uno de los métodos anticonceptivos más eficaces que existen. Si no hay ovulación no puede haber embarazo.

Anillo vaginal:



- ▶ Un aro de un material similar al plástico de 5 cm. de diámetro y 4 mm de grosor contiene las hormonas similares a las de la píldora anticonceptiva; a través de unos pequeños poros en el anillo se va soltando el medicamento que es absorbido por la mucosa de la vagina.
- ▶ Se introduce en la vagina, como un tampón, a los 5-7 días de empezar el ciclo, dejándolo dentro durante 21 días; pasado este tiempo se retira, se deja 7 días de descanso y se inserta otro nuevo.

Parche anticonceptivo:



- ▶ Un pequeño parche, similar a una tirita de 4,5 cm. de lado y menos de 1 mm de grosor, se coloca sobre la piel; este parche contiene las hormonas, al igual que los otros métodos hormonales, y las va soltando siendo absorbidas a través de la piel.
- ▶ Los efectos secundarios y la eficacia son como las de la píldora puesto que se trata de las mismas hormonas, aunque la vía de administración es distinta.

Anticonceptivos hormonales inyectables

Existen dos presentaciones, una mensual y la otra trimestral.

- ▶ El **inyectable mensual** es un anticonceptivo combinado ya que contiene dos hormonas (estrógeno y gestágeno) por lo que actúa de forma similar a como lo hace la *píldora*.
- ▶ El inyectable trimestral contiene una única hormona (gestágeno), por lo que funciona de forma similar a como lo hace la mini píldora.



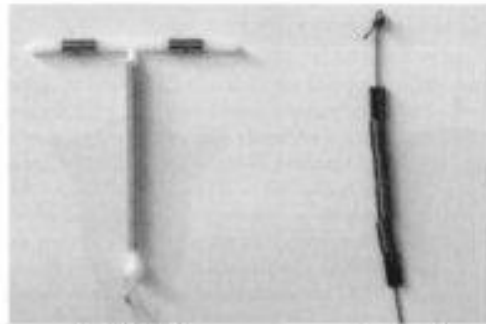


Implante subdérmico

Está disponible en nuestro país un implante consistente en una pequeña varilla de aproximadamente 4 cm. de longitud que contiene un gestágeno, como hormona única, que va liberándose lentamente produciendo un efecto anticonceptivo prolongado. Puede ser de una o dos varillas y así depende la cantidad de tiempo que se puede llevar el implante.

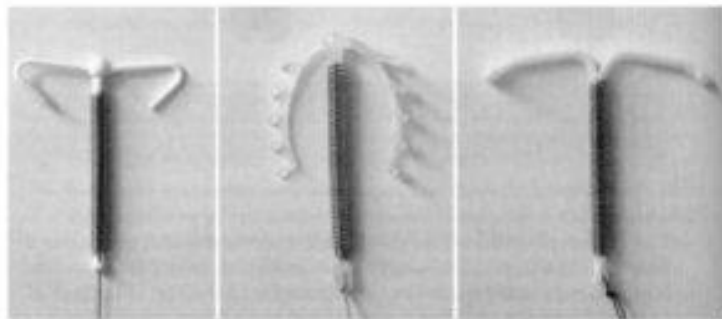
2. MÉTODOS DISPOSITIVOS

▶ INTRA-UTERINOS (DIU)



TT 380

Gynefix



Sertalia

MLCu (Gynelle)

UT 380

El DIU es un objeto pequeño formado por material plástico, metal (cobre fundamentalmente) y un pequeño hilo. Habitualmente, consta de una rama vertical y unas ramas horizontales que le dan forma de T o de ancla para ajustarse a la cavidad uterina.

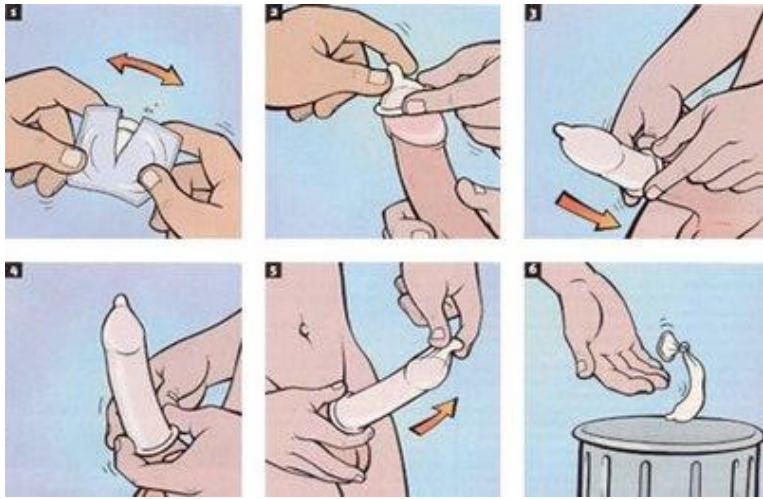
Actúa de distintas formas, entre ellas dificultando el paso de los espermatozoides y produciendo una modificación en el interior del útero que evita el embarazo.

3. MÉTODOS BARRERA



Preservativo masculino:

- ▶ También es conocido como condón o goma. Es una funda muy fina de látex que se coloca sobre el pene en erección. En su extremo cerrado suele llevar un pequeño reservorio que facilita el depósito del semen tras la eyaculación.
- ▶ Es el único método anticonceptivo, junto al preservativo femenino, eficaz para la prevención de las enfermedades de transmisión sexual, incluida la infección por VIH/SIDA.





Preservativo femenino:

- ▶ Es una funda muy fina de un plástico muy fino pero muy resistente (poliuretano) que se presenta lubricado con una sustancia a base de silicona. Recubre las paredes de la vagina y también la vulva.
- ▶ Impide el paso de los espermatozoides al interior del útero. Es un método muy eficaz en la prevención de las enfermedades de transmisión sexual.



- ▶ **El diafragma:** Es una caperuza o casquete de látex muy flexible que se coloca en el fondo de la vagina, cubriendo completamente el cuello del útero.
- ▶ Impide el paso de los espermatozoides al interior del útero, al tapar el cuello del útero que es el principal punto de paso.



4. MÉTODOS DE ABSTINENCIA ▶ PERIÓDICA

5. MÉTODOS QUE INTERRUMPEN LA ▶ RELACIÓN SEXUAL



Coito interrumpido:

Consiste en retirar el pene de la vagina antes de que se produzca la eyaculación. Hay que saber que antes de la eyaculación se expulsan gotas cargadas de espermatozoides que pueden producir un embarazo, por lo que es necesario mantener un control extremo sobre la excitación sexual. **Por lo tanto, no es seguro.**

6. MÉTODOS



ESPERMICIDAS



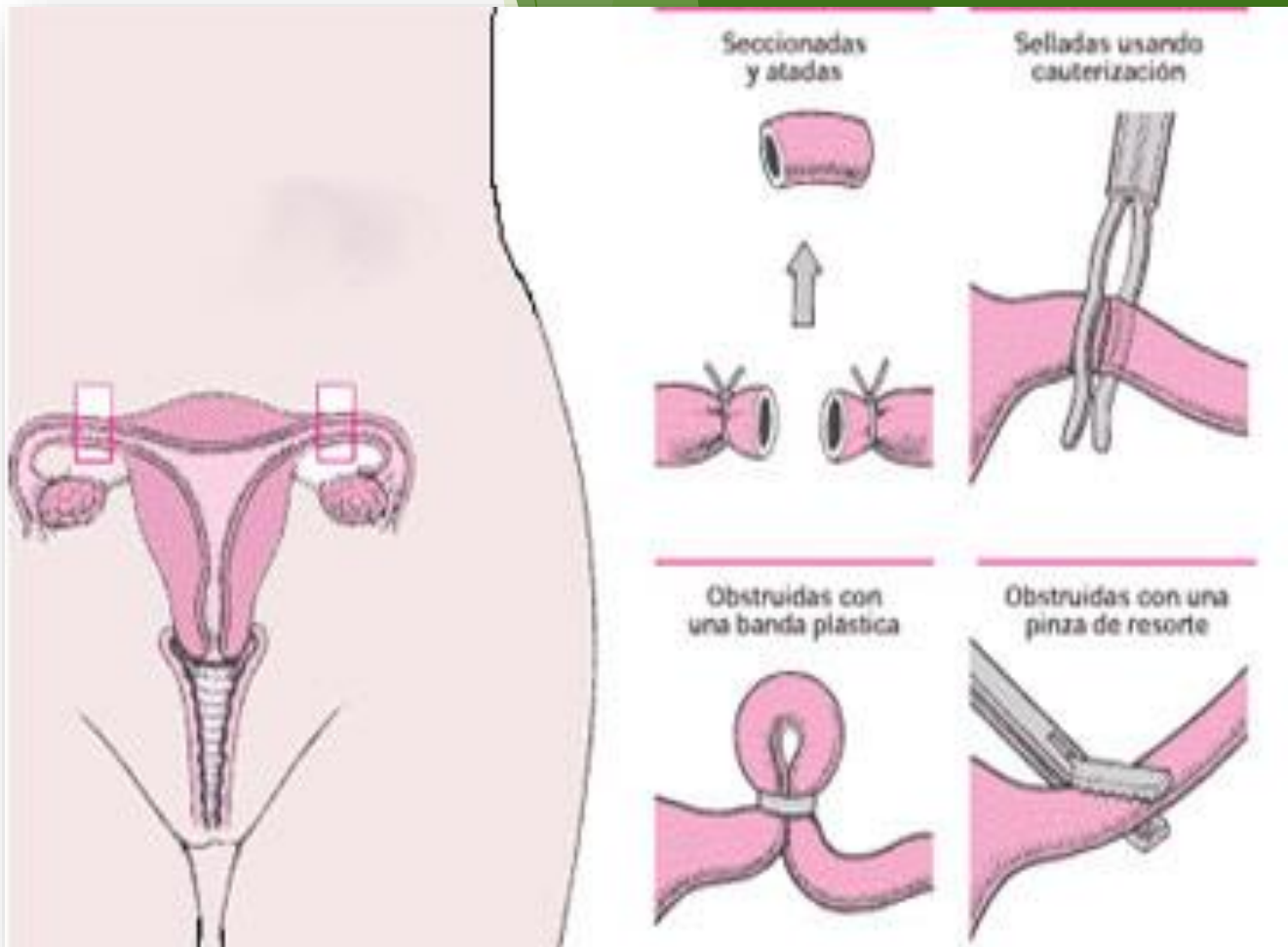
- ▶ Son unas sustancias químicas que destruyen los espermatozoides en la vagina. Los puedes encontrar en forma de óvulos vaginales y cremas.
- ▶ Funcionan como un método químico local que por su acción tóxica contra el espermatozoide impide mecánicamente su movilidad y acorta su vida media.
- ▶ Aproximadamente 10 minutos antes de la penetración se introduce el espermicida en la vagina, para que con el calor se distribuya bien el producto.



7. MÉTODOS DE ▶ ESTERILIZACIÓN VOLUNTARIA

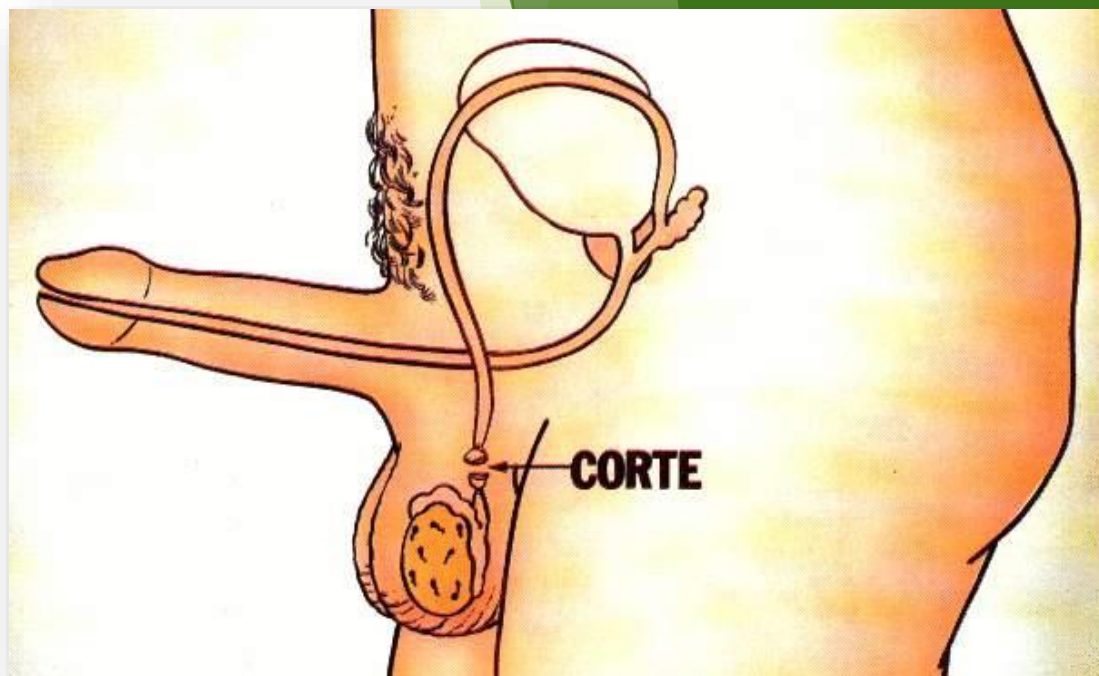
Ligadura de trompa:

Es una intervención quirúrgica sencilla pero que tiene los riesgos de la cirugía y de la anestesia general; en esta intervención se cortan y/o ligan ("atan") las trompas de Falopio, impidiendo de esta manera que el óvulo pueda llegar desde el ovario hasta el útero.



Vasectomía:

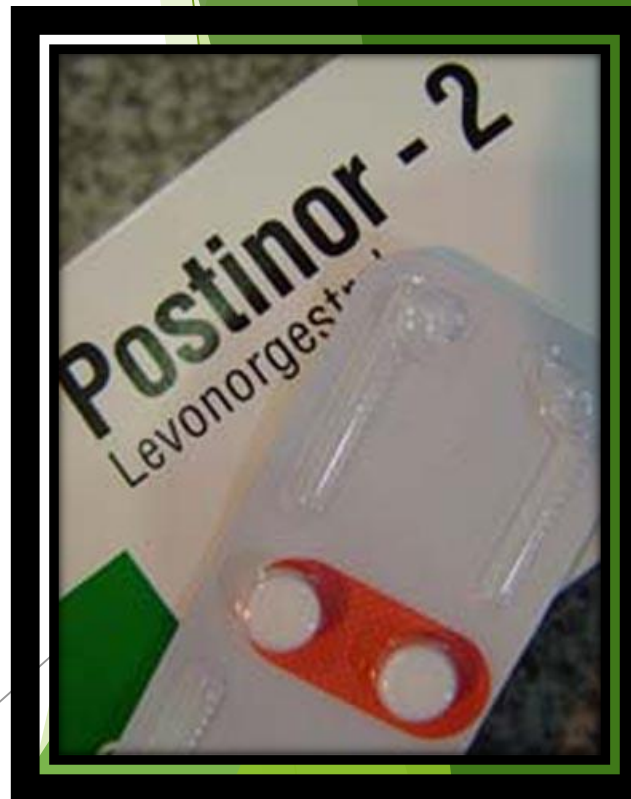
Se trata de una pequeña intervención quirúrgica, que se practica con anestesia local, y que consiste en cortar los dos conductos deferentes con el fin de que los espermatozoides no salgan al exterior durante la eyaculación. No precisa hospitalización ni anestesia general, por lo que los riesgos son pequeños.



8. MÉTODOS DE ▶ EMERGENCIA

Píldora del día siguiente:

Es la denominación para un grupo reducido de anticonceptivos de emergencia femeninos orales y formado por los medicamentos acetato de ulipristal, mifepristona y levonorgestrel a los que podría unirse meloxicam.¹Estos medicamentos se utilizan para prevenir los embarazos no deseados y los embarazos adolescentes desde las primeras horas y hasta los 3 a 5 días (72 a 120 horas) después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.



9. MÉTODOS DE

▶ ABSTINENCIA



Abstinencia sexual:

La manera más eficaz de evitar un embarazo es no tener relaciones sexuales (esto se denomina abstinencia). Las parejas que tienen relaciones sexuales deben utilizar métodos de control de la natalidad en forma adecuada y cada vez que tienen relaciones, para evitar un embarazo.

Método anticonceptivo	¿Cuántas parejas que utilizan este método quedan embarazadas en un año?	¿Qué tan eficaz es el método para evitar el embarazo?
Abstinencia	Ninguna	Totalmente eficaz
Parches	5 de cada 100	Muy eficaz
Píldora anticoncepti	5 de cada 100	Muy eficaz
Anillo vaginal	5 de cada 1000	Muy eficaz
Preservativo femeni	16 de cada 100	Moderadamente eficaz
Condón	15 de cada 100	Moderadamente eficaz
Diafragma	16 de cada 100	Moderadamente eficaz
Píldora día después	2 de cada 100	Muy eficaz
DIU	Menos de cada 100	Muy eficaz
Método del calendario	25 de cada 100	No muy eficaz
Espermicida	29 de cada 100	No muy eficaz
Coito interrumpido	27 de cada 100	No muy eficaz
Sin protección	85 de cada 100	Ineficaz