



Manuales

Tratamiento

Terapia

Tratamiento hospitalario

Autoayuda

Medicamentos

Síntomas

Causas

Trastorno Bipolar

Terapia cognitivo-conductual es un tratamiento de conversación que ayuda a modificar la forma en que usted piensa, siente y se comporta.

Si los síntomas psicóticos o maníacos de la persona son graves, es posible que deban internarla en un hospital

Tomar nota de sus estados de ánimo en un diario para ese fin puede ayudarle a determinar la gravedad de los síntomas, así como a reconocer el momento en que empiezan a volverse incontrolables

- Antidepresivo
- Antipsicóticos
- Estabilizadores del estado de ánimo

- Sentirse con un ánimo inusualmente alto
- Mostrarse irritable
- Manifestar mayor confianza en sí misma
- Estar más locuaz
- Distraerse fácilmente
- Carecer de criterio
- No requerir muchas horas de sueño

Tener un familiar cercano con trastorno afectivo bipolar puede aumentar el riesgo.

Los acontecimientos estresantes, tales como la ruptura de una relación o una enfermedad física, pueden ocasionar un trastorno afectivo bipolar.

Un desequilibrio químico en el cerebro.

Diferencias estructurales en el cerebro.

Es una enfermedad grave del cerebro. También se conoce como enfermedad maniaco-depresiva o depresión maníaca. Las personas con trastorno bipolar tienen cambios inusuales en el estado de ánimo.