coggle
made for free at coggle.it

Anorexia Nerviosa

¿Qué es?

Consiste en un trastorno de la conducta alimentaria que supone una pérdida de peso y extrema debilidad física debido a la falta de alimento.

Síntomas

- Sensación de frio
- Aminorrea
- Vómitos
- Miedo al aumento de peso
- Percepción distorsionada del cuerpo
- Reducción de pulsaciones cardíacas y presión arterial
- Anemia

Signos

- Pérdida de cabello
- Color amarillento en la piel
- Aparece el "lanudo"
- Piel agrietada
- Problema con dientes y uñas

Tratamiento

- Desnutrición muy grave
- Detección temprana
- Seguimiento ambulatorio

Curiosidades

- La población más afectada está entre los 12 y 18 años
- El 95% de los que la sufren son mujeres
- Un 15% son casos fatales

Diagnóstico

- Pérdida de peso y síntomas característicos

Tipos

- Restrictivo
- Purgativo

Prevención

- Valorar la salud
- Enseñar hábitos alimenticios
- Fomentar autoestima
- Practicar ejercicio