

PASSO A PASSO LIMPEZA DE PELE



Passo a passo Limpeza de pele

ANAMNESE

Na anamnese é feita uma espécie de “entrevista” pelo profissional, onde são feitas diversas perguntas ao paciente que ajudarão o a fazer o diagnóstico.

HIGIENIZAÇÃO

É a primeira fase da limpeza, feita com loções e sabonete líquido para retirar impurezas superficiais ou maquiagem.

ESFOLIAÇÃO

Realizada com cosméticos com grânulos removendo as células mortas e afina a parte mais superficial da pele

EMOLIÊNCIA

Proteger os olhos com algodão (soro H2O gelado) colocar o emoliente no algodão e cobrir toda a face, colocar máscara metálica ou térmica ou vapor de ozônio 10 a 15 min.

Passo a passo Limpeza de pele

EXTRAÇÃO

Pode ser feita manualmente ou com um aparelho de sucção, sem a necessidade de espremer com as mãos. Os cravos brancos e miliuns são retirados com uma microagulha esterilizada, por serem mais profundos.

ALTA FREQUÊNCIA

Para cauterizar os poros dilatados e promover a ação antibacteriana, regeneração tecidual. Teste colocando o dedo no aparelho e depois coloque o aparelho na pele do paciente, tire o dedo e trabalhe na face do paciente por 7 a 10 min.

MÁSCARA FINAL

Feita à base de cremes ou, nas peles oleosas, com gel. Há muitas variações, escolhidas de acordo com a necessidade da pele após o tratamento. Há a hidratante, a clareadora de manchas, a calmante, a purificante e a que oxigena boa para peles sem vitalidade.



Contra Indicação

-
- **PORTADOR DE MARCA-PASSO**
 - **GESTANTE**
 - **DIABETES DESCOMPENSADO**
 - **NEOPLASIAS**
 - **ENFISEMA**
 - **PINOS OU PLACAS METÁLICAS NA FACE**

TERMOS COMUNS NA LIMPEZA DE PELE

- **ÒSTIO FOLICULARES - POROS ABERTOS**
- **TANGELECTASIAS -VASINHOS**
- **MELANÓCITOS - MACHINHAS**
- **BOLINHAS DE GORDURA - SÓ SAI COM BISTURI**
- **MILLIUM - BOLINHA DE SEBO, NÃO ESPREMER FURAR COM AGULHA**
- **COMEDÃO - ABERTO-PRETO - PODE EXTRAIR**
- **PÁPULA - AINDA NÃO É ESPINHA OU ACNE(NÃO ESPREMER)**
- **PÚSTULA - ESPINHA COM PONTINHA DE PUS (NÃO ESPREMER)**