



Primeiros passos

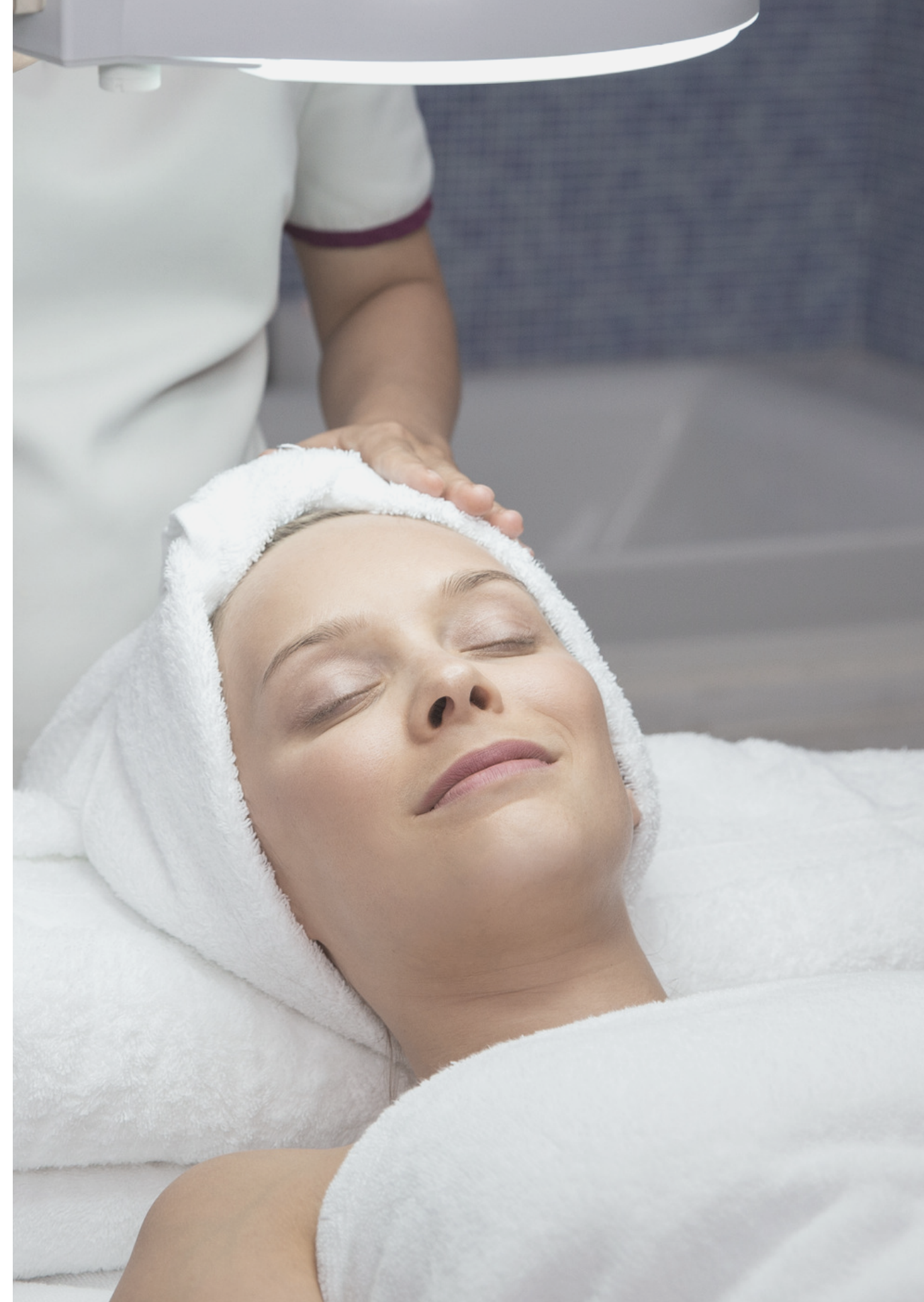
COMO REALIZAR O EXAME VISUAL E PALPATÓRIO:

Antes de qualquer procedimento estético, é essencial fazer um exame visual e palpatório. Com isso você poderá identificar o tipo e a espessura da pele, sensibilidade, presença de comedões (cravos) e acne, etc.

VISUAL

NESTA AVALIAÇÃO VOCÊ IRÁ APENAS VISUALIZAR A PELE, E VERIFICAR:

- Grau de oleosidade;
- Espessura da pele;
- Fototipo;
- Presença de discromias;
- Presença de comedões, pápulas, pústulas;
- Presença de millium;
- Condição dos poros;



PALPATÓRIO:

NESTA AVALIAÇÃO VOCÊ
DEVE TOCAR NA PELE PARA
ANALISAR:

- Espessura da pele
- Temperatura da pele;
- Elasticidade da pele: puxar a pele com a ponta dos dedos, e verificar se demora ou não para voltar; se voltar rápido tem boa elasticidade; se demorar para voltar, elasticidade comprometida;
- Turgor: se a pele é hidratada ou não.
- Sensibilidade: verificar se a pele fica vermelha rápida ou não.





PROCEDIMENTOS

Antes de tudo, observe a ficha de anamnese de seu cliente, para poder selecionar os produtos cosméticos (demaquilante, sabonete ou loção de limpeza, esfoliante, filtro solar, máscara facial, etc) adequados de acordo com o tipo de pele.



FIQUE INFORMADA

Há maneiras diferentes de fazer a limpeza de pele, porém isto irá depender do profissional e dos produtos e aparelhos utilizados.