
TEMA 8. MEDIDAS PREVENTIVAS

Las medidas higiénicas a la hora de realizar cualquiera de las técnicas de las que hablamos son muy importantes para que estos trabajos se mantengan en correcto estado después del período de cicatrización.

Como requisito básico, antes de cualquier perforación, se procederá a la desinfección de la piel con povidona yodada y alcohol.

Medidas preventivas del aplicador

- lavarse las manos antes y después de la práctica
- utilizar guantes estériles de un solo uso.
- Utilizar gorro, mascarilla y bata de un solo uso (debe desecharlo tras cada trabajo).
- Utilizar ropa y calzado de uso exclusivo.
- No fumar, beber, ni comer mientras realizan el trabajo.
- Cubrirse cortes, heridas, quemaduras y otras lesiones

Consejos antes de realizarse un tatuaje, piercing y/ micropigmentación:

- No tomes alcohol o ciertos medicamentos como la aspirina en las 24 horas anteriores, ya que pueden aumentar el riesgo de hemorragias.
- Cuando llegue el momento, debes estar relajado: te dolerá menos.
- No tomes excitantes.
- Fíjate que el material utilizado (agujas, cuchillas y en general, todo lo que atraviese la piel) debe estar esterilizado y de un solo uso.
- Evita zonas donde tengas lunares, verrugas, pecas, manchas, quemaduras o cualquier otra lesión de la piel.
- No hacerlo si...
 - o ...padeces alguna enfermedad o infección: tienes las defensas reducidas.
 - o ...tienes alguna enfermedad de la piel como dermatitis, acné o psoriasis.
 - o ...tomas anticoagulantes, padeces alteraciones sanguíneas o enfermedades cardíacas congénitas.
 - o ...eres donante de sangre: recuerda que no podrías donar hasta que haya pasado un año.
 - o ... eres diabético.