

[Curso de Memorização GRÁTIS – Clique No Link:](https://estudarememorizar.com.br/curso-de-memorizacao-gratis.html)

<https://estudarememorizar.com.br/curso-de-memorizacao-gratis.html>

PARTE 3  
Programa Circulando  
Com Lu Lima



[Transcrição do vídeo]

De volta dos comerciais a gente continua aqui no Tribuna Seminários e agora a gente vai falar de Memória com o primeiro recordista brasileiro em memória. Renato, isso começou desde criança? Você já era fera assim em memória? Não. Minha descoberta foi que eu não tinha uma boa memória. Então, a partir do momento que eu achava que não tinha uma boa memória eu fui desenvolvendo, fui buscar técnicas... recursos... Até descobri que não temos uma memória ruim, nós temos normalmente uma memória que não foi treinada. Que não foi preparada. Ou seja, a gente pode dizer que há uma relação entre concentração e memória? É uma relação íntima inclusive. Você tem que se concentrar pra poder conseguir memorizar. Quem não se concentra acaba tendo mais dificuldade. E dá pra afirmar que a memória é a base da inteligência? A memória é o parque de diversões da inteligência. Quer dizer, a inteligência só se manifesta se existe memória pra ela consultar. E aquela pessoa

[Curso de Memorização GRÁTIS – Clique No Link:](https://estudarememorizar.com.br/curso-de-memorizacao-gratis.html)

<https://estudarememorizar.com.br/curso-de-memorizacao-gratis.html>

[Curso de Memorização GRÁTIS – Clique No Link:](https://estudarememorizar.com.br/curso-de-memorizacao-gratis.html)

<https://estudarememorizar.com.br/curso-de-memorizacao-gratis.html>

assim... fala... aiii eu não consigo gravar nome de ninguém. Não consigo memorizar nada. Tem alguma dica, assim... rápida? À curto prazo... que olha... você tem que fazer isso. Na verdade a pessoa tem que confiar. Porque quem não memoriza, não memoriza absolutamente nada. Às vezes a pessoa reclama que tem dificuldade de guardar nomes, mas ela sabe o nome de todos atores da novela. Ela sabe o nome de todos personagens. Quer dizer... é... Às vezes a gente acredita que não consegue, mas a gente também não tentou memorizar. Então, a memória... muito da nossa dificuldade passa por não confiarmos na memória. Uma das perguntas que o Renato fez aqui no seminário eu vou fazer aí pra você: você sabe estudar? Ele fez essa pergunta aqui porque ele falou pra gente que a gente precisa aprender a aprender. Como que é isso? A maioria dos estudantes tem dificuldade de aprender porque não tem um método. Então, a grande sacada é você... matemática... como se estuda matemática? Português... como é que se estuda português? Então... é... você... buscar um método de aprendizagem desse tipo de matéria porque aí você começa a assimilar com mais facilidade. E há uma diferença... assim... de técnica... de como estudar pra cada matéria ou pra cada tipo de situação? Pra cada matéria exige-se uma estratégia diferente sim. Precisa buscar isso. Eu diria que é possível memorizar até 10x mais rápido que qualquer pessoa desde que você domine o método. Ou seja, a gente pode falar então que a memória é basicamente um exercício como a gente pratica outros e foi assim que você conseguiu ser recordista? Isso. Quanto mais você força... você exige da tua memória... melhor ela fica. Qual a diferença entre usar a memória e usar a memória com inteligência. Usar a memória com inteligência depende do conhecimento, de conhecer a nossa memória.

[Curso de Memorização GRÁTIS – Clique No Link:](https://estudarememorizar.com.br/curso-de-memorizacao-gratis.html)

<https://estudarememorizar.com.br/curso-de-memorizacao-gratis.html>