

Como Estudar, Você Sabe?



Oi, eu sou Renato! Sou um professor de memorização, sou recordista brasileiro de memória, escritor, palestrante e preparador mnemônico. Preparador mnemônico é igual preparador físico né?

O preparador físico prepara os campeões para os campeonatos, para as competições esportivas e o preparador mnemônico prepara o estudante, o concursado, o vestibulando... a pessoa para preparar a memória pra lidar com mais informações.

E eu tenho feito um trabalho de 14 anos no Brasil inteiro e eu vim representar aqui pra vocês uma obra que eu criei agora há pouco tempo que é o livro "Não Pergunte Se Ele Estudou" que é um livro indicado para pessoas que lidam com muita informação, dispõe de pouco tempo e precisa de um resultado rápido.

Como Estudar [MOTIVO DA APROVAÇÃO]

Toda palestra que eu faço, treinamento... eu faço uma dinâmica que eu faço... uma pergunta que eu faço para meus estudantes é quanto... que merecimento... que momento da prova eles gostariam de passar... que colocação.

E muitos acabam dizendo que querem passar em primeiro lugar... ahh e o outro gostaria de estar entre os 10 primeiros. Talvez entre... pelo menos em uma colocação desde que eu consiga passar nesse concurso... nesse vestibular.

É interessante que eu pergunto logo em seguida: por que que você merece passar em tão boa colocação.

Aí vem aquelas respostas: olha eu me dedico o tempo todo, eu estudo, eu me preparo no final de semana, eu me sacrifico... eu não tenho relacionamento... trabalho.... então eu

acho que eu mereço passar. Eu paro pra perguntar, será que realmente tanta energia não será que está sendo consumida de uma forma errada?

Tanto tempo desperdiçado sem ter tantos resultados. O estudo, feito com qualidade... ele não demanda tempo tá?

Ele exige uma técnica e com essa técnica você obtém um resultado mais rápido.

Então, existe uma situação em que a gente pergunta: será que você de fato sabe estudar? será que você de fato sabe se preparar? sabe quais são os caminhos?

Uma pesquisa que eu deixei no meu site entre 2009 e 2010 constatou que 95% dos estudantes não sabem estudar. Muitos sequer sabiam responder a essa pergunta: você sabe estudar? E isso acaba gerando... o que?

Às vezes a desistência, a desmotivação para os estudos na preparação e isso acaba implicando aí em uma demora pra atingir aquele resultado que você merece, que você precisa, que você vem suando tanto.

Como Estudar [SEM FINGIR PARA OS PAIS]

Eu me lembro quando eu era garoto, a minha mãe ela me exigia, ela me cobrava... menino eu quero ver você estudando. Vá para a mesa! Eu não sabia estudar.

Mas ela insistia que queria me ver na mesa estudando. Muito bem, eu ia pra mesa... eu pegava o meu livro, eu abria... eu fazia ali uma cara de conteúdo né? e fingia que estava estudando.

Minha mãe achava que eu estava estudando... não pegava no meu pé. Eu fingia que estava estudando. Não levava uma bronca. Tudo bem nessa história? Não! Tudo mal né? As mensagens que ficam na cabeça de um aluno que finge que estuda são as piores mensagens. Eu ficava imaginando... poxa minha mãe pede pra eu estudar matemática. Eu não sei estudar matemática!

Talvez eu seja burro pra matemática. Eu não sei estudar pra português... talvez porque eu seja burro pra português. Então, hoje a gente encontra uma quantidade de alunos que tentam, tentam, tentam mas acabam morrendo na praia.

Acabam passando ali raspando.

Difícilmente chegam lá e muitas vezes a razão está em não saber exatamente por onde começar... não saber exatamente o que fazer. Então, eu preparei um trabalho com muito carinho.

Ele é o resultado de 14 anos de pesquisa com estudantes, com concurseiros, com pessoas de sucesso... entrevistando os campeões. Como é que eles fazem?

Como é que aquele estudante que senta na primeira fileira cruza os braços, não anota nada. Como é que ele consegue estudar, como é que ele se prepara. Esse trabalho se chama "Não pergunte se ele estudou, pergunte se ele sabe estudar".

Então, é um livro que vai te ajudar desde a preparação de como saber o local exato pra você se sentar numa sala de aula no cursinho ou mesmo na tua casa, essa preparação do ambiente. Pra você fazer um planejamento de estudos, pra você fazer muito com pouco tá? O estudo exige uma técnica e aqui você vai ter uma ferramenta que é o meu método, o método Renato Alves de preparação.

Como Estudar [MAIS RÁPIDO]

Onde você vai aprender a estudar a informação, a organizar na sua memória. Daí vem essa preparação toda que eu faço como mnemonista profissional e assimilar.

Como você registrar mais rápido esse conteúdo na sua memória. E também inclui aqui um tópico importante no livro, como se concentrar. Como manter a sua mente concentrada no estudo.

Existe uma interessante diferença entre os dois hemisférios cerebrais, o esquerdo lê... o direito nem sempre se envolve. Então, quando o nosso hemisfério esquerdo está lendo e o direito está de folga, ele acaba cumprindo o papel daquele sujeito que quando não ajuda ele atrapalha. Então, como manter o seu hemisfério direito concentrado?

Como evitar aquelas musiquinhas internas? Aqueles pensamentos que surgem e que acabam ocupando a memória operacional e fazendo com que você de fato não se concentre. Aquela história... ler e não lembrar o que foi lido. Então, como resolver tudo isso?

Como fazer uma preparação desse conteúdo na sua memória? Fazer o fichamento dessa matéria.

Como Estudar [SOBRE REVISÕES]

Fazer uma revisão... o importante não é a quantidade de vezes que você revisa o conteúdo mas o intervalo entre cada repetição.... entre cada revisão. Então, você vai aprender também que pra uma hora de estudo com qualidade basta 5 minutos de revisão.

Então, é um trabalho que eu preparei com bastante carinho. É o resultado desses 14 anos de pesquisa onde no curso que eu ministro de concentração e memorização quando aplicadas as regras, quando seguido o checklist você consegue ficar facilmente entre os melhores colocados e não gastar tanta energia assim.

É um trabalho feito pra campeões, é um trabalho feito pra você. Eu espero que você goste, eu espero que você use com bastante consciência essas ferramentas que com certeza vão mudar completamente o seu jeito de estudar. Valeu, muito obrigado!