

Como Estudar Mais e Melhor [O PODER DA DISCIPLINA]



Oi, tudo bem? Eu queria conversar com você sobre um assunto que hoje em dia que é tão importante quanto o próprio ar que a gente respira que é a disciplina.

A disciplina necessária para você dar conta daquele seu projeto de vida, do seu projeto de crescimento profissional, do seu projeto de aprovação se você for um estudante.

O que acontece?

Como Estudar Mais e Melhor [DISCIPLINA]

A disciplina... ela é... ela tem a mesma etimologia do termo discípulo. E o discípulo é aquele que se entrega cegamente às diretrizes da condução de um mestre.

Então, o discípulo... ele nem sempre questiona o mestre. Ele confia cegamente naquilo que o mestre diz, ele confia no caminho que o mestre indica por mais estranho que pareça o caminho, por mais absurdo às vezes que pareça o caminho.

O discípulo ele tem que ter um tempero de fé, de confiança e ele segue à risca aquilo que é orientado né? Pra muitos... aquele filme o Karatê Kid né? tanto o antigo que o Daniel San ficava polindo carro, lixando madeira e ele não entendia por que aquilo. Ele se revoltava pelo processo todo né?

Ou quando o Karatê Kid mais recente do James Smith, filho do Will Smith, que ele tem que ficar: coloca casaco, tira casaco, joga casaco... e ele não entendia... ele se revoltava. Mas o mestre, ele sabia o que estava fazendo né? Então, a disciplina muitas vezes exige isso.

Como Estudar Mais e Melhor [AGORA]

Eu... há um tempo atrás o meu amigo me convidou pra me dar um presente. Ele me deu uma maleta de couro bem antiga coisa do final da década de 70.

E aí ele abriu aquela maleta e ele falou assim: isso aqui é um curso de memorização da Personal, já ouviu falar? Ahh sim, eu já ouvi falar! Então, esse curso aqui eu comprei.

São 6 fitas cassete, tem os livros capa dura, uma edição de luxo. Na época eu paguei muito caro. Tá aqui ohh eu nunca usei. É... bom... eu acho que você já deve ter tido algum tipo de experiência assim.

De ter comprado um livro, de ter comprado um curso, se matriculado no inglês, cursos que você faz de extensão ou até numa faculdade... e no meio do caminho você vê que não era bem aquilo e abandona né?

Mas não que você não viu bem que era aquilo. É que você tem o poder de escolher. Diferente do filme do Karatê Kid, por exemplo, que lá o Daniel San não tinha escolha... ele desistir... abandonar tudo né?

Ele seguia... ele tinha que seguir as regras do mestre porque ele queria passar, ele queria ganhar a competição.

Quando você compra um livro você tem o poder de escolher: seguir com o livro ou parar a leitura né?

E claro que parar a leitura, parar um curso no meio, parar uma faculdade, trancar uma faculdade é uma decisão mais confortável a curto prazo. Porém, deixa aquele peso.

Como Estudar Mais e Melhor [FORÇA MORAL]

Aquela consciência pesada por não ter tido a força moral necessária pra seguir até o fim. Então, o que é a disciplina?

A disciplina é ter força moral suficiente para seguir aconteça o que acontecer, pagar o preço, aconteça o que acontecer aquelas diretrizes que o levarão até a realização da conclusão desse projeto de aprovação, desse projeto de vida que nós temos.

Então, essa **força moral** é que nós devemos... que está faltando para muitas pessoas. Elas tem vontade, elas tem o desejo. Elas sabem exatamente o que elas querem.

Elas querem muito viu?

Tem gente que quer passar pra magistrado, tem gente que quer entrar em uma universidade de medicina de ponta, tem gente que quer um aumento substancial de aumento no seu contracheque no final do mês... então, as pessoas sabem pedir mas não sabem fazer o que tem que ser feito... elas muitas vezes não pagam o preço certo?

Você pega por exemplo os grandes craques de futebol ou qualquer outro esporte, muitos deles você pega a biografia e você vê... o cara era o primeiro a chegar e o último a sair da sala de treinamento.

O primeiro a chegar e último a sair... o tempo todo treinando... quer dizer... eles pagavam o preço.

Eles queriam ser os melhores né? E eles conseguiram, mas tinham a disciplina necessária pra isso. Então, ela flerta muito com isso com essa força moral necessária pra seguir custe o que custar as diretrizes que são orientadas daquele projeto de aprovação, daquele projeto de estudo ou de crescimento profissional.

E a disciplina, mais do que isso... ela é um valor moral. Se você quer disciplinado antes de tudo você tem que qualquer coisa valorizar a disciplina.

É como ser organizado... ah eu quero ser mais organizado... perfeito! mas você valoriza a organização?

Ahh não valorizo... pois a tua vida é uma bagunça por causa disso. Se você não valoriza a organização não adianta fazer um curso de organização. Se você não valoriza o estudo, se você não gosta de estudar... fica difícil você comprar a ideia de um [curso](#) que te ensine a estudar.

Ou de um curso de finanças se você não tem organização financeira. Então, a organização é um valor moral assim como a disciplina é um valor moral.

Como Estudar Mais e Melhor [CONCLUSÃO]

Quer ser disciplinado em qualquer coisa?

Valorize a disciplina. Espelhe-se nas pessoas disciplinadas e o teu sucesso vai chegar mais rápido do que você imagina.

Muito obrigado.