TALLER:

HÁBITOS DE ESTUDIO

ELABORADO POR:

JAQUELINE ALEMÁN HERNÁNDEZ

SANDRA GUADALUPE TÉLLEZ ROSALES

FECHA: 02/DICIEMBRE/17

Introducción

El tener hábitos de estudio favorece el aprendizaje del estudiante, pero adquirirlos resulta un tanto complicado, ya que no nos encontramos acostumbrados a estas prácticas y sobre todo a técnicas de estudio. Desde pequeños debería ser explotada esta parte para que cuando seamos jóvenes o adultos nos sea más sencillo concentrarnos en estas tareas. Se tiene en un concepto un poco distorsionado el estudiar, creemos que es aburrido y que por más que lo intentes no podrás conseguir buenos resultados. Pero el secreto está en una buena disposición por querer aprender a llevar en práctica un hábido de estudio.

En el siguiente taller, aprenderás la forma en como llevar a cabo ciertos hábitos de estudio. Y creando un aprendizaje colaborativo será más interesante el querer apropiarse de técnicas para posteriormente hacer comentarios de qué funcionó mejor para cada partícipe del taller.

Un consejo fundamental para adquirir un compromiso consigo mismo es estar en plena disposición por la tarea a desarrollar, por las técnicas a implementar. El alumno tiene que tener la facilidad para aceptar o rechazar lo que a este mejor le convenga para su formación educativa.

Actividades que se desarrollarán en el taller:

SECUENCIA DE ACTIVIDADES		
Tiempos	Descripción	Materiales/Recursos/Medios
Inicio	* Se comenzará con la proyección de un video llamado “hábitos y técnicas de estudio” - Se harán algunos comentarios u opiniones al respecto	Cañón Computadora Bocina Video

SECUENCIA DE ACTIVIDADES		
Tiempos	Descripción	Materiales/Recursos/ Medios
Desarrollo	Con el apoyo de una presentación en powerpoint se explicará todo lo referente a los hábitos de estudio en esta se mencionará desde: -¿Qué es un hábito? -¿Qué es una técnica? -Pasos para crear hábitos de estudio. -¿Cómo hacer un plan de estudio? -La curva del olvido. -¿Cómo hacer un horario de estudio? -Beneficios de adoptar hábitos de estudio. -Tipos de estudio. -Ambientes para favorecer el estudio. -Técncias de estudio -Recomendaciones al estudiar.	- Presentación de powerpoint -Proyector

SECUENCIA DE ACTIVIDADES		
Tiempos	Descripción	Materiales/Recursos/Medios
Desarrollo	Haremos 2 equipos Se les repartirá a cada equipo diversas imágenes de las actividades cotidianas que hace un ser humano, además se les hará entrega de un papel tamaño bond para que este hagan un horario de un día. Deberán ocupar las imágenes que se les otorgaron, será a su libre imaginación. En este también tendrán que especificar un horario el cual será a su consideración. - Al terminar de realizar la actividad se abrirá un debate para saber qué equipo hizo una correcta distribución de su tiempo.	- Imágenes de actividades cotidianas de un ser humano - Tijeras - Pegamento - Papel tamaño bond - Diuesth - Plumones

SECUENCIA DE ACTIVIDADES		
Tiempos	Descripción	Materiales/Recursos/Medios
Cierre	Para finalizar, se aplicará un cuestionario de técnicas y hábitos de estudio, esto con el fin de determinar cuáles son aquellos hábitos que el estudiante ya posee y cuáles son los que faltan por reforzar. Haremos una reflexión para revertir la situación en la que se encuentren los alumnos del taller. - La 3 personas que hayan obtenido un puntaje bajo en el cuestionario serán las que adquieran un cuaderno que las diseñadoras del taller elaboraron por sí mismas, esto con el fin de motivar el estudio.	- Cuestionario de técnicas y hábitos de estudio. (se anexa en la parte final) - Lápiz. - Cuadernos elaborados por las diseñadoras del taller.